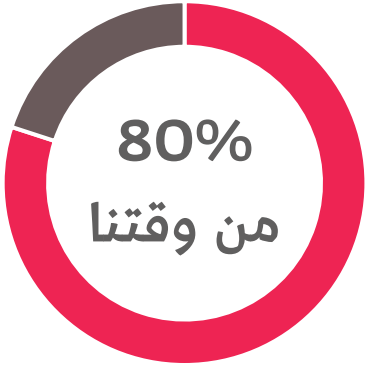


# الموارد الشخصية

PERSONAL RESOURCES AND COLLABORATION

لا نستطيع أن نقوم بعمل ما من غير التعاون والمشاركة مع الآخرين.. ولكن نمط المشاركة تضح مؤخراً حسب دراسة قام بها علماء من جامعة هارفرد\*



يذهب في الاجتماعات والمكالمات والرد على الإيميلات

تضخم  
الوقت

50%

الذي نقضه في نشاطات مشتركة في أعمالنا

وحتى نتمكن من التكيف مع نمط العمل هذا واستغلال مواردنا بالشكل الصحيح، علينا أن نعرف أن هناك ثلاثة أنواع من الموارد التي يمكننا مشاركتها مع الآخرين

## موارد اجتماعية

الموقع والمعارف الشخصية والتي تمكنا من ربط الآخرين ببعضهم

## موارد معلوماتية

المعرفة والخبرة والمهارات والتي يمكننا أن ننقلها لغيرنا

## موارد شخصية

الوقت والجهد الشخصي والذي يمكننا من مساعدة الآخرين بأيدينا

مشاركة الآخرين بالموارد المعلوماتية و الاجتماعية لا ينقص من مخزوننا لدينا، على العكس سيكون ذلك إثراء لها في أحيان كثيرة. بينما الموارد الشخصية محدودة، وذلك أنه عندما نبذلها فإننا نستهلك من مخزوننا لدينا، ولذلك علينا دوماً إدارتها ومشاركتها بحذراً!

66%



احتمال أكبر عند الرجال عن النساء بمشاركة الموارد المعلوماتية

احتمال أكبر عند النساء عن الرجال بمشاركة الموارد الشخصية

36%



\* Collaborative Overload, by Rob Cross, Reb Rebele and Adam Grant, HBR, 2016